

Les 12 huiles essentielles dites « essentielles »

Basilic tropical “LA TONIQUE”

- Propriétés : Tonique digestive et hépatobiliaire, antispasmodique, antalgique, anti-inflammatoire, anti-virale.
- Indications : Stress, fatigue, indigestions, nausées, spasmes, douleurs, crampes, céphalées.

Déconseillée pendant les 3 premiers mois de grossesse, irritation cutanée possible à l'état pur.

Camomille Romaine “LA BONNE FEE DES TOUT PETITS”

- Propriétés : Calmante du système nerveux, anti-inflammatoire.
- Indications : Stress, insomnies, spasmes coliques, irritations de la peau, ballonnements.

Déconseillée pendant les 3 premiers mois de grossesse.

Citron (essence) “LA FORTIFIANTE”

- Propriétés : Antiseptique général, tonique digestive, régulatrice des métabolismes.
- Indications : Fatigue générale et digestive, drainage lymphatique, soins de peau.

Irritation cutanée à l'état pur, ne pas appliquer avant l'exposition au soleil.

Eucalyptus Citronné “LE POMPIER DE L'INFLAMMATION”

- Propriétés : Anti inflammatoire et antalgique, répulsive moustique.
- Indications : Rhumatismes, inflammations, arthrose, irritations de la peau, répulsif et piqûre de moustique.

Déconseillée pendant les 3 premiers mois de

grossesse, toujours utiliser diluée.

Eucalyptus radié “LA VALEUR SURE DE LA SPHERE ORL”

- Propriétés : Expectorante.
- Indications : Bronchites, toux grasse, affections respiratoires aiguës et chroniques.

Géranium “L'HEMOSTATIQUE”

- Propriétés : Hémostatique, antibactérienne, anti- inflammatoire.
- Indications : Plaies et hémorragies, mycoses, eczéma, couperose

Déconseillée pendant les 3 premiers mois de grossesse.

Hélichryse italienne “LA REPARATRICE”

- Propriétés : Anti hématome, astringente, cicatrisante, réparatrice.
- Indications : Hématomes, œdèmes, varicosités, relâchement cutané, peau fatiguée (dans sa crème de jour ou de nuit).

Déconseillée chez la femme enceinte.

Laurier noble “ALLER DE L'AVANT”

- Propriétés : Antibactérienne, antivirale, antifongique, antalgique, régulatrice du système nerveux.
- Indications : Infections cutanées, problèmes buccaux (aphtes, gingivites), douleurs musculaires, maladies infantiles (varicelle, rougeole...).

Déconseillée dans les 3 premiers mois de grossesse. Diluer dans une huile végétale.

Lavande aspic «L'URGENCE BRULURE»

- Propriétés : Cicatrisante, calmante.
- Indications : Brûlures, coups de soleil, piqûres d'insectes, problèmes de peau (acné, mycose...).
- Déconseillée pendant les 3 premiers mois de grossesse.

Menthe poivrée «L'INDISPENSABLE »

- Propriétés : Digestive et tonique.
- Indications : Digestion, nausées, fatigue générale, douleurs, maux de tête.

Déconseillée chez la femme enceinte et l'enfant de moins de 7 ans, éviter le contact avec les yeux, bien se laver les mains après application.

Ravintsara « L'ANTISEPTIQUE »

- Propriétés : Energisante, antivirale et stimulante immunitaire.

- Indications : Insomnies, infections virales de la peau (zona, herpès), déficiences immunitaires (prévention de la grippe), infections ORL.

Déconseillée pendant les 3 premiers mois de grossesse.

Tea tree « UNE INSTITUTION »

- Propriétés : Anti bactérienne majeure, anti virale, anti parasitaire, énergisante.
- Indications : Toutes infections bactériennes, virales et parasitaires, toutes localisations.

Ces 12 huiles essentielles vont vous permettre de soigner bon nombre de maux.

Demandez conseil à votre pharmacien well&well !

Marie Rossignol
Docteur en pharmacie well&well
Illkirch

POUR
ALLER
MIEUX
-QUE-
BIEN